

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA ANNUALE CLASSE ____QUARTA____

DISCIPLINA ____EDUCAZIONE FISICA____

COMPETENZE AL TERMINE DELLA CLASSE	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI U.D.A.
<ul style="list-style-type: none"> • Padroneggia gli schemi motori semplici. • Controlla le posizioni statiche e dinamiche dei segmenti corporei. • Esprime con il proprio corpo emozioni per rappresentare semplici situazioni di vita. • Conosce e rispetta le principali regole di un gioco e partecipa attivamente con i compagni. • Conosce ed esegue i principali gesti tecnici delle attività sportive praticate. • Utilizza i diversi attrezzi in sicurezza per sé e per gli altri. • Conosce e rispetta le principali regole di una sana alimentazione e della propria igiene. • Assume un atteggiamento responsabile nei confronti dell'esito 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Controllare il movimento in relazione alle informazioni visive, uditive e cinestetiche. ➤ Padroneggiare gli schemi motori e sviluppare sempre più l'indipendenza segmentaria. ➤ Controllare il proprio corpo in situazioni di disequilibrio e muoversi tenendo conto degli spostamenti dei compagni. ➤ Esprimere emozioni attraverso i gesti e il movimento introducendo modalità espressive differenti. ➤ Conoscere ed eseguire i principali gesti tecnici dei giochi sportivi praticati rispettandone le regole di base. ➤ Collaborare con i compagni e 	

del gioco.	<p>accettare i diversi ruoli e l’apporto di ciascuno nei giochi.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Utilizzare le attrezzature in modo corretto e sicuro per sé e per i compagni . ➤ Assumere un atteggiamento costruttivo riguardo l'esito del confronto. ➤ Conoscere e rispettare le principali regole per una alimentazione corretta in relazione anche agli esiti positivi della pratica sportiva. 	
------------	---	--