

COMPETENZE AL TERMINE DELLA CLASSE 3°	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordina i movimenti in situazioni semplici anche con l'uso di piccoli attrezzi.</li> <li>• Controlla le posizioni statiche e dinamiche dei segmenti corporei.</li> <li>• Utilizza i diversi attrezzi in sicurezza.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percepire i rapporti tra i segmenti corporei e controllare le posizioni statiche e dinamiche dei diversi segmenti.</li> <li>• Consolidare la consapevolezza della lateralità su di sé e sugli altri.</li> <li>• Riconoscere i cambiamenti del battito cardiaco e della funzione respiratoria in relazione ai movimenti.</li> <li>• Combinare (coordinare) i movimenti in situazioni sempre più complesse, anche con l'uso di piccoli attrezzi.</li> <li>• Muoversi nello spazio con agilità e velocità tenendo conto dei movimenti dei compagni e della presenza di eventuali attrezzi.</li> </ul>	
<p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizza il proprio corpo per rappresentare semplici situazioni di vita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendere coscienza delle sensazioni di benessere legate all'attività ludico - motoria.</li> <li>• Eseguire combinazioni o sequenze motorie sia individuali sia in gruppo con</li> </ul>	

	finalità espressive e comunicative.	
<p><b>IL GIOCO, LO SPORT LE REGOLE E IL FAIR.PLAY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conosce e rispetta le principali regole di un gioco e partecipa con i compagni.</li> <li>• Sa accettare l'esito del confronto sportivo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eseguire correttamente i gesti tecnici per la riuscita dei giochi.</li> <li>• Comprendere e rispettare le regole di gioco tradizionale.</li> <li>• Collaborare in modo positivo con i compagni di squadra e accettare i ruoli stabiliti.</li> <li>• Accettare l'esito del confronto.</li> </ul>	
<p><b>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizza i diversi attrezzi in sicurezza.</li> <li>• Conosce le principali regole di una sana alimentazione e della propria igiene.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzare gli attrezzi in modo sempre più sicuro per sé e per gli altri.</li> <li>• Conoscere e rispettare le principali regole di una sana alimentazione in coerenza con alcune pratiche sportive.</li> <li>• Riconoscere i cambiamenti del battito cardiaco e della funzione respiratoria in relazione ai movimenti</li> </ul>	