

MAGGIO 2022

GIOVEDÌ
05/05
ore 20:30

GUERRA AL DIABETE

Come curarsi al meglio

Una serata dedicata al diabete, una malattia molto diffusa e in costante aumento, con previsione in un prossimo futuro di colpire in regione Lombardia circa un milione di persone. Possiamo fare qualcosa di concreto per invertire questa tendenza avendo una migliore conoscenza della malattia e delle complicanze a essa correlate e incrementando un corretto stile di vita.

Dott. **Umberto Valentini**
diabetologo
Dott.ssa **Benedetta Pillon**
medico Ortopedia Ospedale di Gardone
Dott.ssa **Valentina Paola Quadri**
medico Ortopedia Ospedale di Gardone



LUMEZZANE - Associazione Volontari Croce Bianca, Via Madre Lucia Seneci 34

GIOVEDÌ
12/05
ore 20:30

CRESCERE SANI

Alimentazione e postura nel bambino

Lo sviluppo armonico del corpo passa attraverso una corretta abitudine posturale e una sana alimentazione. I primi anni di vita del bambino sono fondamentali per sviluppare un corretto comportamento alimentare e un'abitudine all'attività fisica, fattori che sono in grado di influenzare favorevolmente la loro salute psico-fisica e che possono ridurre il rischio di sviluppare alcune malattie più tardi nell'età adulta.

Dott.ssa **Maria Cristina Bresciani**
responsabile fisioterapia Ospedale di Gardone
Dott.ssa **Stefania Crescini** e
Dott. **Fabio Piccioli**
fisioterapisti Ospedale di Gardone
Dott.ssa **Antonella Spada**
dietista e biologa nutrizionista



MARCHENO - Sala consiliare in Via Zanardelli, 111

CIVITAS

In collaborazione con



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Speciali Civili



Comunità Montana
di Valle Trompia



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA



FONDAZIONE
ERMINIO
BONATTI



REGIONE LOMBARDIA
BRESCIANA

Direzione scientifica: Dott. Pierangelo Guizzi



www.civitas.valletrompia.it/