



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

ISTITUTO COMPRENSIVO DI OME

Scuola dell'Infanzia Statale di BRIONE - POLAVENO

Scuola Primaria Statale di BRIONE - MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO

Scuola Secondaria 1° gr. Statale di MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO

Via Valle, 7 - 25050 OME (BS) – BSIC81100Q@istruzione.it – tel. 030-652121 – fax 030-6852898

Circ. n. 173

Ai genitori e agli alunni
dell'IC Ome

Gent.mi genitori ed alunni,

spero che voi tutti ed i vostri familiari stiate bene. So che siete tutti impegnati in questo momento di forte emergenza nel cercare di garantire prima di tutto la salute di voi e dei vostri cari

Per quanto ci riguarda stiamo tentando di offrirvi le maggiori possibilità per una didattica a distanza funzionale, flessibile e non troppo invadente.

All'interno delle nostre proposte, legate al progetto Life skills training, ci sembra importante inviarvi alcuni link che presentano delle iniziative, **totalmente libere e facoltative**, legate all'attività fisica, con tutorial on line, alla lettura, al cinema, alla cultura (es. tour virtuali nei musei).

Sono proposte della Rete Regionale delle scuole che promuovono salute e di Regione Lombardia.

Pensare alla salute come stato di benessere non solo sul piano fisico, ma anche emotivo e mentale, in particolare in questo momento in cui si è costretti a rimanere nelle proprie case, è fondamentale.

Di seguito le pagine dove potete trovare le iniziative:

<https://www.scuolapromuovesalute.it/iniziative/>

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioredazionale/temi/stili-di-vita/buone-pratiche-resto-acasa>

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Luciano Gerri

Firmato digitalmente da LUCIANO GERRI