



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

**ISTITUTO COMPRENSIVO DI OME**

*Scuola dell'Infanzia Statale di BRIONE - POLAVENO*

*Scuola Primaria Statale di BRIONE - MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO*

*Scuola Secondaria 1° gr. Statale di MONTICELLI BRUSATI - OME - POLAVENO*

Via Valle, 7 - 25050 OME (BS) – BSIC81100Q@istruzione.it – tel. 030-652121 – fax 030-6852898

**SCHEDA PROGETTO  
CRESCERE CONSAPEVOLI- LA MINDFULNESS PER BAMBINI**

<b>PLESSO</b>	<b>CLASSI COINVOLTE</b>	<b>IMPEGNO ORARIO</b>	<b>OBIETTIVI</b>	<b>QUALIFICA ESPERTO</b>
SCUOLA PRIMARIA DI MONTICELLI B.	2^A-2^B	20 ORE DA OTTOBRE	Accompagnare la crescita dei bambini, educandoli ad un maggiore e migliore consapevolezza di sé -sviluppare coscienza della respirazione, accrescere la consapevolezza dei sensi, dei pensieri e delle emozioni -promuovere la gentilezza, la pazienza, la generosità, la gratitudine nei confronti di se stessi e verso gli altri -entrare in relazione con i pensieri, le emozioni e con il punto di vista dell'altro.	ESPERTO IN TECNICA YOGA E MINDFULNESS
TOTALE ORE		20		

**PERIODO OTTOBRE - DICEMBRE**

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

Prof. Luciano Gerri

*(Documento informatico firmato digitalmente  
ai sensi del D.Lgs 82/2005)*