



# ANAFILASSI

DOTT. BERNARDINO FERRARI



# INTRODUZIONE

- Differenza tra allergia e intolleranza
- Cos' è l'anafilassi
- Le cause principali
- I sintomi comuni
- Come trattarla



- **Allergia** → reazione anomala del sistema immunitario che si esprime con la produzione di IgE. Può presentarsi con sintomi gravi e sfociare in shock anafilattico.



- **Intolleranza** → reazione anomala dell'organismo ad una sostanza estranea che coinvolge il metabolismo ma non il sistema immunitario



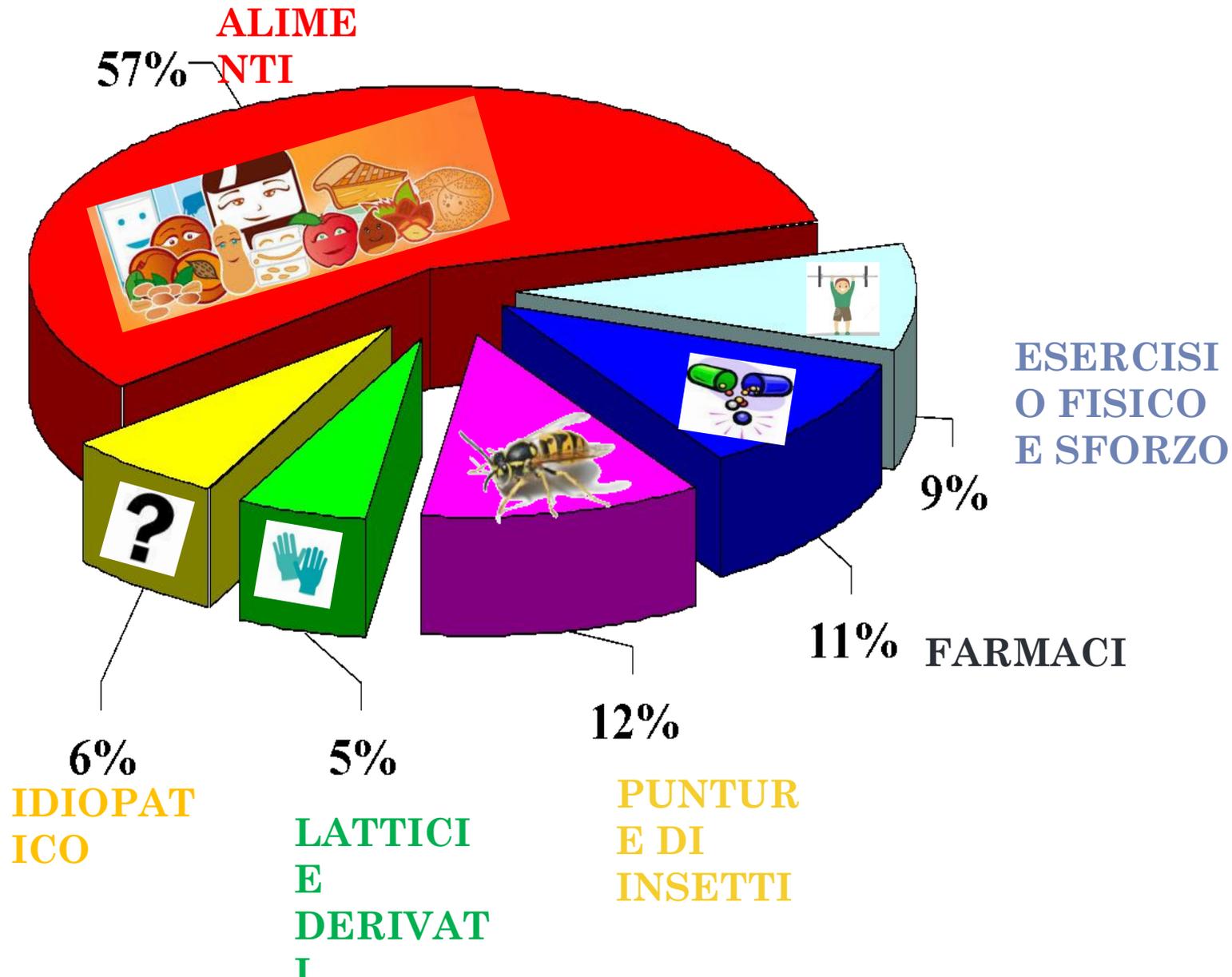
# COS'È L'ANAFILASSI?

- la forma più **severa ed improvvisa** di reazione allergica
- compare quando una persona allergica **viene a contatto** con l'elemento a cui è sensibile
- **mortale** nello 0,65 – 2% dei casi

**Emergenza medica!!!!**



# CAUSE



# 14 ALLERGENI ALIMENTARI

- Cereali e derivati
- Crostacei
- Uova
- Pesce
- Arachidi
- Soia
- Latte
- Frutta a guscio
- Sedano
- Sesamo
- Senape
- Lupini
- Molluschi
- Solfiti



# ATTENZIONE ALLE REAZIONI CROCIATE!!!

INALANTI	ALIMENTI
<b>Betulacee</b>	mela, pera, nespola, albicocca, ciliegia, pesca, prugna, mandorla, lampone, fragola, kiwi, banana, finocchio, sedano, prezzemolo, carota, patata, noce, nocciola, arancia, grano, segale.
<b>Composite</b>	cucurbitacee (melone, anguria, zucca), camomilla, cicoria, tarassaco, girasole, margarina, miele, anice, prezzemolo, sedano, finocchio, cumino, coriandolo, castagna, carota, banana, mela.
<b>Cupressacee</b>	Nessuna segnalazione
<b>Graminacee</b>	frumento, melone, anguria, pesca, albicocca, mela, ciliegia, prugna, mandorla, solanacee (pomodoro, patata, melanzana), agrumi, kiwi, arachide.
<b>Oleacee</b>	Nessuna segnalazione
<b>Parietaria</b>	gelso, ortica, basilico, piselli, melone, ciliegia.
<b>Acari</b>	lumache, molluschi, gamberi.
<b>Latice</b>	albicocca, pesca, mandorla, pera, mela, arancia, castagna, fico, melone, pomodoro, uva, patata, mango, papaya, ananas, avocado, kiwi, banana, passiflora.



# COME SI MANIFESTA?



Sensazione di rigonfiamento delle **labbra**,  
della **lingua**, del **viso** o delle **estremità**





**Calore e formicolio** cutanei, **prurito** e  
**Eritema** diffusi (85% dei casi)



- Prurito orale e/o faringeo (vellichio, nodo alla gola)
- Sensazione di **costrizione alla gola**
- Abbassamento della voce
- Difficoltà a deglutire
- Sensazione di fame d'aria, **respiro difficile** e sibilante
- Nausea, dolori addominali e vomito
- Sensazione di **morte imminente**



# ALTRI SINTOMI

Manifestazioni cutanee e mucose	prurito, orticaria, eritema generalizzato, edema generalizzato formicolio alla gola, gonfiore lingua
Manifestazioni gastrointestinali	nausea, vomito, diarrea, crampi addominali
Manifestazioni cardiovascolari	tachicardia, bradicardia, aritmie, ipotensione, edema polmonare,
Sintomi respiratori	rinite, ostruzione alte vie aeree, broncospasmo, dispnea
Sintomi neurologici	cefalea, vertigini, convulsioni, confusione mentale, perdita di coscienza, sincope

# COSA FARE

1. **Prevenire** il contatto con sostanze allergizzanti
2. **Riconoscere** precocemente i segni di anafilassi
3. **Soccorrere** correttamente un alunno che presenti anafilassi:
  - i. Somministrazione di **adrenalina**
  - ii. Tempestiva allerta **112**





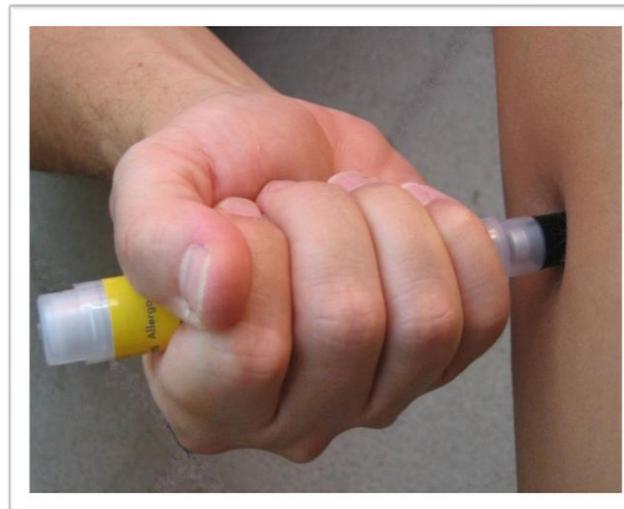
Rimuovi il dispositivo dal contenitore di plastica



Impugna il Fastjekt e toglì il tappo di plastica grigio



Massaggia il punto di iniezione



Appoggia la punta nera sulla parte esterna della coscia e premi energeticamente per 10 secondi





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**